

ETC Newsletter vom Sonntag, den 27.11.2011

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins eine besinnliche Adventszeit und viel tänzerischen Elan in der kalten Herbstzeit.

Neue Trainingsangebote

Tango Argentino für Anfänger

Wir freuen uns sehr, dass Lotte und Robert Schneider ab Frühjahr ihren Tango Argentino Kurs für Anfänger, der bisher bei der VHS abgehalten wurde, wieder im Rahmen des ETC anbieten.

Sicher bietet unser ETC-Ambiente ein anderes Tanzgefühl als jede Turnhalle, und wir sind zuversichtlich, dass der Kurs gut angenommen werden wird.

Start ist in Januar jeweils Samstag ab 17.00 Uhr. Die Kosten für vier mal 90 Minuten Tango Argentino betragen 49 €.

Neben unseren ständigen Tanzkreisen, nachzulesen auf der Homepage, bieten wir zurzeit noch weitere zeitlich begrenzte Kurse und Sonderkurse an.

Zumba- Fitness (siehe auch Homepage Ankündigung) ist voll im Trend.

Eine Gruppe von ca. 15 Teilnehmern schwitzt unter der hervorragenden Anleitung von Oli jeden Freitag von 18.15 bis 19.15 Uhr.

Da das Training nicht aufeinander aufbaut, ist ein Quereinstieg mit Zehnerkarte jederzeit möglich.

Kommen Sie zum Schnuppern – es lohnt sich.

Aus Teilnehmerkreisen wurde auch deutlich, dass das Niveau des Zumbakurses beim ETC sich deutlich positiv von anderen abhebt. Also Hingehen und Mitmachen.

Dieses Angebot gilt auch für Nichtmitglieder (Mitglieder 10 % Ermäßigung) und ist für Singles ideal geeignet.

Zusatzinfo:

Dieser Kurs wird versicherungstechnisch- wie die anderen Kurse auch- durch die BLSV Kurskarten abgedeckt.

Seniorentanzen

Völliges Neuland betreten wir mit diesem Angebot, das wir versuchsweise ab Ende November unter der Leitung von Frau Nora Hanusch laufen lassen. Siehe dazu die folgende an den EK geschickte Ankündigung. Tanz und Fitness für Senioren und Seniorinnen

Tanz und Fitness für Senioren: der Eichstätter Tanzsportclub ETC hat für rüstige SeniorInnen ein neues Angebot im Programm. In einem speziell auf die Bedürfnisse von Senioren ab 60 abgestimmten Tanz- und Fitnessprogramm soll in den Wintermonaten gegen die Kälte „angetanzt“ werden. Einfache Schrittkombinationen im 3/4 und 4/4 Takt bieten mit einer Mischung aus Aerobic und Tanz Spaß an der Bewegung. Die im Seniorentanz sehr erfahrene Übungsleiterin Nora Hanusch will durch gezieltes Aufwärmtraining den ganzen Körper mobilisieren und einige Grundschritte einführen. Für die anschließenden Choreographien benötigt man keinen Tanzpartner, sondern lediglich Freude an der Musik. Muskelübungen werden bewusst eingesetzt, um die eigene Haltung zu verbessern und den Körper zu stärken. Am Ende des Trainings sollen Entspannungsphasen sicher den Weg in den Alltag zurück geleiten. Das Programm ist damit für Körper und Geist eine willkommene Abwechslung in der kalten Jahreszeit. Der erste Termin ist am 29.

November 2011! Der Kurs findet Dienstagvormittag von 10 bis 11 Uhr in den Clubräumen des ETC in der Sollnau 32 (Ärztehaus oberhalb REWE) statt.

Die Kursgebühr von 50€ für 10 Einheiten kann vor Ort entrichtet werden. Weitere Infos unter: Telefonnummer 08421 5247.

Sollten sie jemanden kennen, für den dieses Angebot vielleicht interessant wäre, so wäre es sehr schön, wenn Sie die Infos weitergeben könnten.

Übrigens haben wir auch für die ganz Kleinen unter 3 Jahren mit Michaelas „Mutter –Kind- Tanzen“ ein Angebot im Programm.

Weiter Infos

Zurzeit läuft ein Salsakurs am Sonntag, sowie ein Anfängerkurs am Sonntag, aus dem Phil gerne einen festen Tanzkreis etablieren will. Dieser soll künftig am Sonntag um 20.00 Uhr laufen und ist auch geeignet für Paare, die eine längere Tanzpause hinter sich haben und wieder langsam einsteigen wollen.

Die Schultanzkurse sind voll im Gang und am 20. Januar ist der festliche Abschlussball im Festsaal des Theaters Ingolstadt. Sollten Karten übrig bleiben, werden diese wieder wie im vergangenen Jahr an ETC Mitglieder vergeben. Festliche Ballatmosphäre ist garantiert!!

Wer hier Interesse hat, soll mir bitte eine Mail schicken, damit ich unverbindliche Vormerkungen machen kann. Das Kartenkontingent ist sicher eng begrenzt.

Änderungen im Bistro

Leider wurde immer wieder Geld aus der offenen Kasse entwendet, so dass wir uns gezwungen sehen, die Kasse wegzusperrern. Diese wird künftig in dem neuen, abschließbaren Schränkchen im Tanzsaal aufbewahrt. Schlüssel bei den Trainern!

Dort werden auch die CDs für das freie Training zu finden sein.

Erst vor kurzem haben wir für das Bistro bequemere und gemütlichere Stühle angeschafft. Danke dafür an unserer zweite Vorsitzende Michaela Sigl- Weidenhiller

Für den Getränkenachschub im Bistro sorgt das Ehepaar Lydia und Emanuel Braun mit großer Zuverlässigkeit. Vielen Dank dafür!

Jetzt wäre es auch schön, wenn Sie, liebe Mitglieder, mit ihren Tanzkreisen unser konkurrenzlos günstiges Getränkeangebot nutzen würden und das eine oder andere Mal auch nach dem Training noch ein bisschen gemütlich zusammensitzen. Sie unterstützen damit auch unserer Vereinskasse!!!!

Abschließend ein herzliches Dankeschön an unser Mitglied Moni Bittl, die unsere Clubräume immer so liebevoll mit Blumenschmuck dekoriert.

Wir schätzen das sehr, denn es trägt zu einem angenehmen Ambiente wesentlich bei.

Bleiben Sie gesund und erhalten Sie sich die Freude an unserem schönen Hobby!

Mit den besten Grüßen

Wolfgang Riffelmacher

(Erster Vorsitzender)